



**МЕНЮ** *сш 38*  
**Пришкольный лагерь**

День недели: Понедельник  
(неделя 2)

Дата: 02 июня 2025 г

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «Донецкий Комбинат  
Питания»

*Е.А. Зельновский*

| № рецептуры | Наименование                               | Выход /<br>Возрастная<br>категория | Пищевые вещества |         |           | Энергетическая<br>ценность |
|-------------|--------------------------------------------|------------------------------------|------------------|---------|-----------|----------------------------|
|             |                                            |                                    | Белки            | Жиры    | Углеводы  |                            |
| ЗАВТРАК     |                                            | 7-12                               |                  |         |           |                            |
| 3,01        | Гастрономия: Сыр порционно                 | 10                                 | 2,3              | 3       | 0         | 35,8                       |
| 345,65      | Каша с молоком «Дружба» с маслом сливочным | 250                                | 6,2              | 7,4     | 30        | 211,2                      |
| 430         | Чай с сахаром                              | 200                                | 0,4              | 0,1     | 5,2       | 23,3                       |
| 0,08        | Хлеб пшеничный                             | 40                                 | 2,3/3            | 0,2/0,3 | 14,8/19,7 | 70,3/93,8                  |

**ОБЕД**

| Наименование  |                                       | Выход блюда | Энергетическая ценность блюда |         |           |             |
|---------------|---------------------------------------|-------------|-------------------------------|---------|-----------|-------------|
|               |                                       | 1 порция    | 1,5                           | 2       | 14,9      | 83,2        |
| 33,00         | Кондитерское изделие / Печенье        |             |                               |         |           |             |
| 99,02         | Суп крестьянский с фасолью на бульоне | 200         | 6,2                           | 5,6     | 7,1       | 100,1       |
| 295,01/331,16 | Наггетсы с овощной поджаркой          | 60/30       | 10,1                          | 13,2    | 14,2      | 215,7       |
| 332,30        | Макароны отварные                     | 150         | 5,3/6,4                       | 4,9/5,9 | 32,8/39,4 | 196,8/236,2 |
| 430           | Чай с сахаром                         | 200         | 0,4                           | 0,1     | 5,2       | 23,3        |
| 5             | Хлеб ржано-пшеничный                  | 50          | 3,3                           | 0,6     | 19,8      | 97,8        |

Итого, стоимость комплексного рациона:

270,14 руб

Группировочная ведомость к отчету

| Завтрак                          |                                   |                      | Обед       |
|----------------------------------|-----------------------------------|----------------------|------------|
| 7-12 лет<br>(социальное питание) | 12-18 лет<br>(социальное питание) | (родительская плата) | (комплекс) |
|                                  |                                   |                      |            |

Руководитель образовательного учреждения

Заведующая производством



*Валентина И.А.*  
*Жакин Л.С.*