



## МЕНЮ

День недели: Понедельник  
(неделя 1)

Дата: 03 Марта 2025 г

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «Донецкий Комбинат  
Питания»

Е.А Зеленовский

| № рецептуры  | Наименование                              | Выход /<br>Возрастная<br>категория/ лет |       | Пищевые вещества                 |          |           | Энергетическая<br>ценность |
|--|---|---|-------|----------------------------------|----------|-----------|----------------------------|
|  |   | 7-12                                    | 12-18 | Белки                            | Жиры     | Углеводы  |                            |
| <b>ЗАВТРАК</b>   |   |   |       |                                  |          |           |                            |
| 3,01/3,02/901,<br>01/901,02  | Гастрономия: Сыр, Масло сливочное         | 10/10                                   | 10/10 | 2,3                              | 3        | 0         | 35,8                       |
| 345,65/345,79  | Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным | 220                                     | 250   | 5,5/6,2                          | 6,5/7,5  | 26,4/30   | 185,8/211,2                |
| 430  | Чай с сахаром                             | 200                                     | 200   | 0,4                              | 0,1      | 15        | 62,4                       |
| 0,10/5,37  | Хлеб пшеничный                            | 60                                      | 80    | 4,6/6,08                         | 0,5/0,64 | 29,5/38,8 | 140,6/188                  |
| <b>Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):</b> |   | <b>120</b>                              |       |                                  |          |           |                            |
| <b>ОБЕД</b>  |   |   |       |                                  |          |           |                            |
| Наименование   |   | Выход блюда                             |       | Энергетическая ценность<br>блюда |          |           |                            |
| 20,8   | Салат из свеклы с растительным маслом     | 60                                      | 60    | 0,86                             | 1,5      | 5,13      | 7,43                       |
| 140,19/151,61  | Суп крестьянский с вермишелью на бульоне  | 200                                     | 250   | 5,4/7,1                          | 5,5/9    | 15,5/15,9 | 133,3/169,9                |
| 295,01/331,16  | Наггетсы с овощной поджаркой              | 65/30                                   | 65/30 | 10,1                             | 13,2     | 14,2      | 215,7                      |
| 171,15/171,21  | Каша гречневая с маслом сливочным         | 150                                     | 180   | 7,88/8,8                         | 7/8,9    | 33,9/34,6 | 229,4/235,3                |
| 349,10   | Компот из смеси сухофруктов               | 200                                     | 200   | 0,4                              | 0        | 25,1      | 102                        |
| 5,00   | Хлеб ржано-пшеничный                      | 50                                      | 50    | 3,3                              | 0,6      | 19,8      | 97,8                       |
| <b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>                         |   | <b>150</b>                              |       |                                  |          |           |                            |

### Группировочная ведомость к отчету

| Завтрак                          |                                   |                      | Обед       |
|----------------------------------|-----------------------------------|----------------------|------------|
| 7-12 лет<br>(социальное питание) | 12-18 лет<br>(социальное питание) | (родительская плата) | (комплекс) |
|                                  |                                   |                      |            |

Руководитель образовательного учреждения \_\_\_\_\_

Заведующая производством \_\_\_\_\_

