



МЕНЮ

День недели: Вторник
(неделя 1)

Дата: 04 Марта 2025 г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Донецкий Комбинат
Питания»

Е.А Зеленевский

№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория/ лет		Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		7-12	12-18	Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28,12	Фрукт порционно	120	120	0,5	0,5	11,8	53,3
672,06/672,02	Вареники с овощной начинкой (картофель)	120	150	5,8/7,2	8,7/10,9	32,1/40,1	229,7/287
234,09	Соус сметанный	30	30	0,8	2,4	2,3	33,9
303,03	Кофейный напиток с сахаром	200	200	0,5	0,3	5,6	26,7
0,33/5,01	Хлеб пшеничный	30	50	2,3/3,8	0,2/0,4	14,8/24,6	70,3/117
Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):		120 руб.					

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование	Выход блюда		Энергетическая ценность блюда			
		60	60	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
43,07	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	60	0,77	3,04	2,26	30,97
184,05/66,02	Борщ со свежей капустой и картофелем на бульоне	200	250	5,1/6,4	4,5/5,6	10,8/13,6	103,9/125
777,03	Гуляш мясной с соусом овощным	40/50	40/50	17,1	23,1	22,6	366,8
355/21,06	Рис отварной с маслом сливочным	150	180	3,5/4,3	4,3/6,7	35,8/42,9	95,8/249
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	15	62,4
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		150 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)	(комплекс)

Руководитель образовательного учреждения _____

