



## МЕНЮ

День недели: Среда  
(неделя 1)

Дата: **05 Марта 2025 г**

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «Донецкий Комбинат  
Питания»

Е.А Зеленовский

№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория/ лет		Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		7-12	12-18	Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
28,01	Фрукт порционно /ИЛИ/ Фруктовая нарезка	100	100	0,4	0,4	9,8	44,41
219,20/219,15	Сырники творожный	120	160	29,7/31,9	13,4/14,3	22,6/48,4	329,9/421,8
621,03	Соус сладкий (из киселя)	50	50	0,2	0	10,1	41,7
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	15	62,4
0,33/0,08	Хлеб пшеничный	30	40	2,3/3	0,2/0,3	14,8/19,7	70,3/93,8
<b>Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):</b>		<b>120 руб.</b>					
<b>ОБЕД</b>							
	<b>Наименование</b>	<b>Выход блюда</b>		<b>Энергетическая ценность блюда</b>			
50,09	Салат из свеклы с сыром	60	60	4,3	7,5	4,6	102,6
124,41/124,03	Щи из свежей капусты с картофелем на бульоне	200	250	4,4/5,5	5,3/6,6	6,8/8,5	92,6/115,7
279,15/279,17	Тефтели мясные «Новинка» с овощами тушёными	60/30	60/40	14,1/15,9	18,6/19,6	19,6/20,6	302,3/326,4
332,30/332,28	Макароны отварные с маслом	150	180	5,3/6,4	4,9/5,9	32,8/39,4	196,8/236,2
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	25,1	102
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>150 руб.</b>					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)	(комплекс)

Руководитель образовательного учреждения \_\_\_\_\_

