

МЕНЮ

День недели: Четверг
(неделя 1)

Дата: 06 Марта 2025 г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Донецкий Комбинат
Питания»

Е.А Зеленковский

№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория/ лет		Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		7-12	12-18	Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
70,03	Овощи натуральные порционно/ Огурец соленый	10	10	0,1	0	0,3	1,4
268,05/268,06	Котлета из печени с овощами тушеными	80/10	80/20	8,5/8,8	11/12,1	13,1/14,9	185,3/192
74,21/74,23	Каша пшеничная «Артек» с маслом сливочным	150	180	5,2/7,04	6,9/7,2	31,8/37,85	208,3/22,6
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	15	62,4
5,01/5,37	Хлеб пшеничный	50	60	3,8/4,6	0,4/0,5	24,6/29,8	117,2/140
Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):		120 руб.					
ОБЕД							
Наименование		Выход блюда		Энергетическая ценность блюда			
28,07	Фруктовая нарезка /ИЛИ/ Фрукт порционно	60	60	0,24	0,27	5,88	27
102,08/102,03	Суп картофельный с горохом на бульоне	200	250	7,3/9,1	4,7/5,9	15/18,8	131,9/162
267,90/331,08/331,16	Котлеты Куриные с овощной поджаркой	70/20	70/30	14,1/15,9	18,6/19,3	19,6/20,6	302,3/320
171,15/171,21	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180	7,88/8,8	7/8,9	33,9/34,6	229,4/232
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		150 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)	(комплекс)

Руководитель образовательного учреждения _____

