



МЕНЮ	День недели: Пятница (неделя 1) Дата: <u>07 Марта 2025 г</u>	Утверждаю: Генеральный директор ООО «Донецкий Комбинат Питания» Е.А Зеленковский
-------------	--	--

№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория/ лет		Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		7-12	12-18	Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
340,23	Омлет натуральный с маслом сливочным	100	100	12,7	18	3,2	225,5
13	Каша пшеничная с маслом сливочным	150	200	4,3/6,8	5,6/6,1	3,7/5,2	161,8/181,3
303,01	Кофейный напиток с молоком	200	200	3,9	2,9	11,2	86
5,01	Хлеб пшеничный	50	50	3,8	0,4	24,6	117,2
Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):		120 руб.					

ОБЕД							
Наименование		Выход блюда		Энергетическая ценность блюда			
43,07	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	60	0,77	3,04	2,26	30,97
155,57/155,04	Суп картофельный с клецками на бульоне	200	250	7,4/8,4	3,9/4,1	20,1/27	145,1/156
239,22/239,19	Тефтели из рыбы под соусом овощным	80/10	80/20	18,8/21,1	13,10/14,9	24,40/26,9	290,20/301,1
520,27/520,11	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	180	3,1/4,3	5,3/6,1	19,8/25,1	139,4/235,4
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	25,1	102
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		150 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)	(комплекс)

Руководитель образовательного учреждения _____

Заведующая производством _____

