



МЕНЮ

школа 38

День недели: Среда
(неделя 1)

Дата: **11 Декабря 2024 г**

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Донецкий Комбинат Питания»
Утверждаю:
Е.А. Зеленковский



№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория / лет		Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		7-12	12-18	Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
51,02	Салат из моркови с яблоком	100	100				9,8 44,41
219,20/ 219,15	Сырники творожные	120	160	29,7/ 31,9	13,4/ 14,3	22,6/ 48,4	329,9/ 421,8
621,03	Соус сладкий (из киселя)	50	50				10,1 41,7
430	Чай с сахаром	200	200				62,4
0,33/ 0,08	Хлеб пшеничный	30	40	2,3/ 3	0,2/ 0,3	14,4/ 17,0	10,0/ 11,5

Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):

ОБЕД

Наименование		Выход блюда		Энергетическая ценность блюда		
50,09	Салат из свеклы с сыром	60	60			
124,41/ 124,03	Щи из свежей капусты с картофелем на бульоне	200	250	4,4/ 5,5	5,3/ 6,6	6,8/ 8,5
34,01/ 34,07	Фрикадельки мясные тушеные с овощами	90	100	10,1	13,2	14,2
332,30/ 332,28	Макароны отварные с маслом	150	180	5,3/ 6,4	4,9/ 5,9	32,8/ 39,4
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	25,1
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8

Итого стоимость комплексного обеда: 150 руб.

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед	
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)	(комплекс)

Руководитель образовательного учреждения

Заведующая производством



Волошина Ю.А.
Машинер А.С.