



# МЕНЮ

*шкала 38*

День недели: Пятница  
(неделя 1)

Дата: 13 Декабря 2024 г

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «Донецкий Комбинат Питания»  
Е.А. Зеленковский



№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория / лет			Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		7-12	12-18		Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>								
59,10	Салат из моркови с сахаром	60	60		2	0,7	27,3	122,9
340,23	Омлет натуральный с маслом сливочным	100	100		12,7	18	3,2	225,5
53,44/ 13	Каша пшенная с маслом сливочным	100	150	4,3/ 6,8	5,6/ 6,1	3,75,2	161,8/ 181,3	
430	Чай с сахаром	200	200		0,4	0,1	5,2	23,3
5,01	Хлеб пшеничный	50	50		3,8	0,4	24,6	117,2
<b>Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):</b>								

## ОБЕД

Наименование		Выход блюда		Энергетическая ценность блюда			
0,11	Салат «Степной» заправленный растительным маслом	60	60	1,63	3,24	13,21	90,47
155,57/ 155,04	Суп картофельный с клецками на бульоне	200	250	7,4/ 8,4	3,9/ 4,1	20,1/ 27	145,1/ 156
239,22/ 239,19	Тефтели из рыбы под соусом овощным	90	100	18,8/ 21,1	13,10/ 14,9	24,40/ 26,9	290,20/ 301,1
21,08/ 21,06	Рис отварной с маслом сливочным	150	180	3,6/ 4,3	4,8/ 6,7	36,4/ 42,9	203,5/ 249
420,13	Напиток из яблок	200	200	0,1	0,1	15,3	62,2
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>150 руб.</b>					

### Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед	
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)	(комплекс)

Руководитель образовательного учреждения



*Волошина О.А.*

Заведующая производством

*Назаров Л.С.*