



МЕНЮ

сч № 38

День недели: Вторник
(неделя 3)

Дата: 15 Апреля 2025 г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Донецкий Комбинат
Питания»

Е.А. Зеленовский

№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория		Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		7-11 лет	12-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК		7-11 лет	12-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы	
28,01/ 28,12	Фрукт порционно /ИЛИ/ Фруктовая нарезка	100	120	1,1 1,3	0,2 0,3	11,8	47,4 50,0
392,05 331.02	Пельмени отварные с соусом овощным с томатом	100/50	100/50	25,7	27,1	49,6	343,5
430	Чай с сахаром	200	200	0,6	0,2	7	32,4
5,01	Хлеб пшеничный	50	80	3,8	0,4	24,6	117,2
Итого стоимость комплексного социального завтрака:		123,01 руб	123,01 руб				
Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):		120 руб.	----				

ОБЕД

Наименование		Выход блюда		Энергетическая ценность блюда			
43.05	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	60	0,77	3,04	1,26	40,87
132,17/ 132,08	Рассольник "Домашний" на бульоне	200	250	5,2/ 6,5	4,5 5,6	9 11,3	97,3 121,6
267,65/ 267,12	Мясной подлив с овощами	40/50	40/60	8,3/ 8,9	14,9/ 16,8	2,4/ 5,47	176,7/ 194,8
74,21/ 74,23	Каша пшеничная "Артек" с маслом сливочным	150	180	5,2/ 7,04	6,90/ 7,2	31,3/ 37,85	208,3/ 222,68
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого, стоимость комплексного обеда ГПД		153,59 руб					
Итого стоимость комплексного обеда (родительская плата):		150 руб					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак				Обед	
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)		(комплекс)	

Руководитель образовательного учреждения

Заведующая производством

Валашин Е.А.

Жуков Л.С.