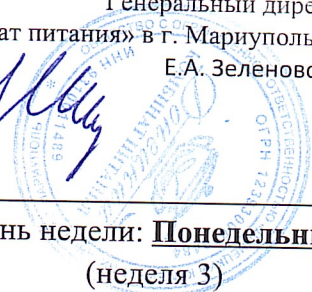




МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор
 ООО «Донецкий комбинат питания» в г. Мариуполь
 Е.А. Зеленковский



День недели: **Понедельник**
 (неделя 3)

Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ОБЕД						
Наименование	7-11 лет	11-18 лет	Энергетическая ценность блюда			
Салат из свежих овощей «Ассорти»	60	60	0,6	3,1	2,2	38,6
Суп овощной «Летний» на бульоне	200	250	5,2/2,1	4,5/3,9	9/8,2	97,3/76,5
Биточки тушеные с овощами или тефтели мясные тушеные с овощами	90	100	16,6	16,6	21,8	303,4
Гороховое пюре с маслом сливочным	150	180	14,5/17,4	7,7/9,2	33,9/40,7	263/315,6
Компот из ягод	200	200	0,5	0,1	12,8	54,6
Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3/4	0,6/0,7	19,8/23,8	97,8/117,4

Руководитель образовательного учреждения

Заведующая производством



Валюшина О.А.

Очаковский Л.С.