



## МЕНЮ

ш н 38

День недели: Понедельник  
(неделя 3)

Дата: 17 Марта 2025 г

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «Донецкий Комбинат  
Питания»

Е.А. Зеленовский

| № рецептуры                                                 | Наименование                             | Выход /<br>Возрастная<br>категория/ лет |        | Пищевые вещества |            |            | Энергетическая<br>ценность |
|-------------------------------------------------------------|------------------------------------------|-----------------------------------------|--------|------------------|------------|------------|----------------------------|
|                                                             |                                          | 7-12                                    | 12-18  | Белки            | Жиры       | Углеводы   |                            |
| ЗАВТРАК                                                     |                                          |                                         |        |                  |            |            |                            |
| 28,01                                                       | Фрукты порционно /ИЛИ/ Фруктовая нарезка | 100                                     | 100    | 0,4              | 0,4        | 9,8        | 44,41                      |
| 219,20/219,15<br>/621,03                                    | Сырники творожные с соусом фруктовым     | 120/50                                  | 160/50 | 29,94/31,9       | 13,48/14,3 | 43,78/48,4 | 416,75/421,8               |
| 430                                                         | Чай с сахаром                            | 200                                     | 200    | 0,6              | 0,2        | 7          | 32,4                       |
| 0,33/0,08                                                   | Хлеб пшеничный                           | 30                                      | 40     | 2,3              | 0,2        | 14,8       | 70,3                       |
| Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата): |                                          | 120 руб.                                |        |                  |            |            |                            |

## ОБЕД

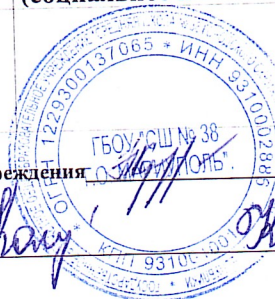
| Наименование                               |                                             | Выход блюда     |       | Энергетическая ценность<br>блюда |           |           |             |
|--------------------------------------------|---------------------------------------------|-----------------|-------|----------------------------------|-----------|-----------|-------------|
| 20,8                                       | Салат из свеклы с растительным маслом       | 60              | 60    | 0,86                             | 1,5       | 5,13      | 37,43       |
| 102,08/102,03                              | Суп картофельный с горохом на бульоне       | 200             | 250   | 7,3/9,1                          | 4,7/5,9   | 15/18,8   | 131,9/164,8 |
| 279,15/279,17                              | Тефтели «Новинка» мясные с овощами тушеными | 60/30           | 60/40 | 14,1/15,9                        | 18,6/19,3 | 19,6/20,6 | 302,3/326,4 |
| 332,30/332,28                              | Макароны отварные                           | 150             | 180   | 5,3/6,4                          | 4,9/5,9   | 32,8/39,4 | 196,8/236,2 |
| 349,10                                     | Компот из смеси сухофруктов                 | 200             | 200   | 0,4                              | 0         | 21,6      | 88,1        |
| 5,00                                       | Хлеб ржано-пшеничный                        | 50              | 50    | 3,3                              | 0,6       | 19,8      | 97,8        |
| <b>Итого стоимость комплексного обеда:</b> |                                             | <b>150 руб.</b> |       |                                  |           |           |             |

### Группировочная ведомость к отчету

| Завтрак                          |                                   |                      | Обед       |
|----------------------------------|-----------------------------------|----------------------|------------|
| 7-12 лет<br>(социальное питание) | 12-18 лет<br>(социальное питание) | (родительская плата) | (комплекс) |
|                                  |                                   |                      |            |

Руководитель образовательного учреждения

Заведующая производством



и.о. Жукова Ж. А.

Жилин Л. С.