



МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор
 ООО «Донецкий комбинат питания» в г. Мариуполь
 Е.А. Зеленевский

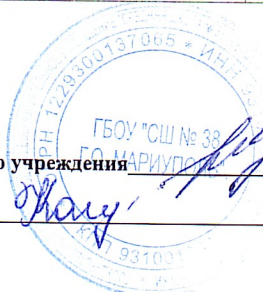


День недели: **Среда**
 (неделя 3)

Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ОБЕД						
Наименование	7-11 лет	11-18 лет	Энергетическая ценность блюда			
Салат из свеклы с сыром	60	60	4,3	7,5	4,6	102,6
Суп картофельный с макаронными изделиями на бульоне	200	200	5,4	5,5	15,5	133,3
Бифштекс мясной с овощами	90	100	11,9	20,6	19,5	310,6
Сложный гарнир: Капуста тушеная с томатом, картофель тушеный	75/75	90/90	3/3,6	6,8/8,1	15/18	132,9/159,5
Компот из сухофруктов	200	200	0,4	0	25,1/21,6	102/88,1
Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3/4	0,6/0,7	19,8/23,8	97,8/117,4

Руководитель образовательного учреждения

Заведующая производством



Заведующая И.А.

Жаппар Л.С.