

МЕНЮ

ш. п 38

День недели: Среда
(неделя 3)

Дата: 19 Марта 2025 г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Донецкий Комбинат
Питания»

Е.А Зеленковский

№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория/ лет		Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		7-12	12-18	Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК		7-12	12-18	Белки	Жиры	Углеводы	
901,01	Гастрономия: Сыр/Масло сливочное	10/10	10/10	2,3/0,1	3/7,3	0/0,1	35,8/66,1
71,27/71,29	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	220	250	10/11	11,9/12,1	34,9/39,9	286,5/300,1
693,11	Какао с молоком	200	200	4,7	3,5	12,5	100,4
5,37/5,39	Хлеб пшеничный	60	80	4,6/6,08	0,5/0,64	29,5/38,8	140,6/188
Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):		120 руб.					

ОБЕД

Наименование		Выход блюда		Энергетическая ценность блюда			
50,09	Салат из свеклы с сыром	60	60	4,3	7,5	4,6	27
140,19/151,61	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	200	250	5,4/7,1	5,5/9	15,5/16	133,3/169,9
32,22/331,07	Котлеты «Аппетитные» с овощным соусом	80/10	80/10	11,9	20,6	19,5	310,6
534,17/534,15	Сложный гарнир: Капуста тушеная с томатом, Картофель тушеный	75/75	100/100	3/8,1	6,8/15,9	15/24	132,9/173
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		150 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)	(комплекс)

Руководитель образовательного учреждения

Заведующая производством



И.О. Зеленковский Е.А.

И.О. Зеленковский Е.А.