

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор
 ООО «Донецкий комбинат питания» в г. Мариуполь
 Е.А. Зеленковский



МЕНЮ



День недели: **Четверг**
 (неделя 3)

| Наименование | Выход 7-11 лет | Выход 11-18 лет | Пищевые вещества 7-11л/11-18л | | | Энергети ческая ценность |
|--------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------------------|----------------------------------|---------|----------|--------------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| ОБЕД | | | | | | |
| Наименование | 7-11 лет | 11-18 лет | Энергетическая ценность блюда | | | |
| Салат «Витаминный» | 60 | 60 | 1,9 | 2,5 | 7,8 | 61 |
| Свекольник «Классический» на бульоне | 200 | 300 | 1,8/2,7 | 4,3/6,4 | 10,7/16 | 88,3/132,4 |
| Вареники с овощной начинкой (картофель) с соусом сметано- томатным | 180/50 | 180/50 | 11,8 | 22 | 56,5 | 471,7 |
| Напиток из яблок витаминизированный | 200 | 200 | 0,1 | 0,1 | 15,3 | 62,2 |
| Хлеб ржано- пшеничный | 50 | 50 | 3,3 | 0,6 | 19,8 | 97,8 |

Руководитель образовательного учреждения

Заведующая производством



Зеленковский Е.А.

Жаппар Н.С.