

МЕНЮ

м. н. 38

День недели: Четверг
(неделя 3)

Дата: 20 Марта 2025 г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Донецкий Комбинат
Питания»

Е.А. Зеленовский

№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория/ лет					Энергетическая ценность
		7-12	12-18	Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
43,05	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	60	0,77	3,04	2,26	30,97
295,04/331,18	Наггетсы из птицы с овощной подливкой	40/20	40/20	10,1	13,2	14,2	5215,7
74,05	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180	7,8	7	33,9	229,4
430	/Чай с сахаром	200	200	0,6	0,2	7	32,4
0,33/5,37	Хлеб пшеничный	30	50				
Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):		120 руб.					

ОБЕД

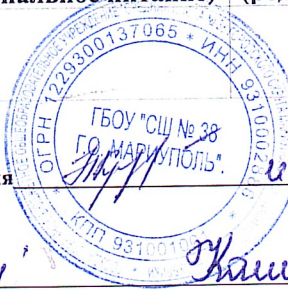
Наименование		Выход блюда		Энергетическая ценность блюда			
28,07	Фруктовая нарезка /ИЛИ/ Фрукты порционно	60	60	0,24	0,27	5,88	27
134,05/134, 04	Суп крестьянский с крупой на бульоне	200	250	7,4/9,2	3,9/5,1	20,1/31	145,1/170
672,11/331, 12	Вареники с овощной начинкой (картофель) с соусом сметано-томатным	190/50	190/50	11,8	22	56,5	471,7
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		150 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)	(комплекс)

Руководитель образовательного учреждения

Заведующая производством



и.о. Заведующая И.А.

Жашин Л.С.