



МЕНЮ

День недели: Пятница
(неделя 3)

Дата: **21 Февраля 2025 г**



Утверждено
Генеральный директор
ООО «Донецкий Комбинат
Питания»
Е.А. Зеленовский

| № рецептуры | Наименование | Выход / Возрастная категория / лет | | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|--|--|------------------------------------|-------|------------------|------|----------|-------------------------|
| | | 7-12 | 12-18 | Белки | Жиры | Углеводы | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 43,07 | Салат из белокочанной капусты с морковью | 60 | 60 | 0,77 | 3,04 | 2,26 | 30,97 |
| 239,48 | Тефтели рыбные с овощами тушеными | 80/10 | 80/10 | 15,3 | 10,9 | 23,7 | 254,5 |
| 520,12/5 20,27 | Картофельное пюре с маслом сливочным | 100 | 150 | 3,1 | 5,3 | 19,8 | 139,4 |
| 430 | Чай с сахаром | 200 | 200 | 0,4 | 0,1 | 15 | 62,4 |
| 5,37 | Хлеб пшеничный | 50 | 50 | 43,8 | 0,4 | 19,7 | 117,2 |
| Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата): | | 120 руб. | | | | | |

ОБЕД

| Наименование | | Выход блюда | | Энергетическая ценность блюда | | | |
|--|---|-----------------|-----|-------------------------------|---------|----------|---------------|
| 192 | Салат «Краски Осени» из моркови с фруктами | 60 | 60 | 1,03 | 2,08 | 9,88 | 62,06 |
| 155,57/155, 04 | Суп картофельный с клецками на бульоне | 200 | 250 | 7,4/ 8,4 | 3,9/4,1 | 20,1/ 27 | 145,1/ 156 |
| 455,22/331, 12 | Ленивые голубцы под соусом сметано-томатным | 240 | 240 | 17,2 | 23,9 | 39,4 | 441,7 |
| 349,10 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 200 | 0,4 | 0 | 25,1 | 102 |
| 5,00 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 50 | 3,3 | 0,6 | 19,8 | 97,8 |
| Итого стоимость комплексного обеда: | | 150 руб. | | | | | |

Группировочная ведомость к отчету

| Завтрак | | | Обед |
|----------------------------------|-----------------------------------|----------------------|------------|
| 7-12 лет (социальное питание) | 12-18 лет (социальное питание) | (родительская плата) | (комплекс) |
| | | | |

Руководитель образовательного учреждения

Валюшина О.А.

Заведующая производством

Шауэр Л.С.

