



МЕНЮ

см ~ 38

День недели: Пятница
(неделя 3)

Дата: 21 Марта 2025 г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Донецкий Комбинат
Питания»
Е.А. Зеленевский

№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория/ лет		Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		7-12	12-18	Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК		7-12	12-18	Белки	Жиры	Углеводы	
20,08	Салат из свеклы с растительным маслом	60	60	0,86	1,5	5,13	37,43
238,48	Тефтели рыбные с овощами тушеными	80/10	80/10	15,3	10,9	23,7	254,5
520,12/520,27	Картофельное.пюре с маслом сливочным	100	150	3,1	5,3	19,8	139,4
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	15	62,4
5,37	Хлеб пшеничный	50	50	3,8	0,4	19,7	117,2
Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):		120 руб.					

ОБЕД

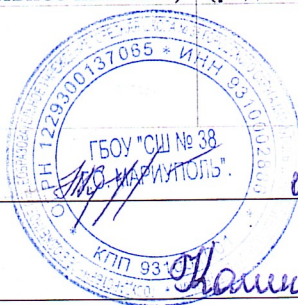
Наименование		Выход блюда		Энергетическая ценность блюда			
28,07	Фруктовая нарезка /ИЛИ/ Фрукт порционно	60	60	0,24	0,27	5,88	27
155,57/155,04	Суп картофельный с клецками на бульоне	200	250	7,4/8,4	3,9/4,1	20,1/ 27	145,1/ 156
455,22/331,12	Ленивые голубцы под соусом сметано-томатным	180/60	180/60	17,2	23,9	39,4	441,7
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	25,1	102
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		150 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)	(комплекс)

Руководитель образовательного учреждения

Заведующая производством



и.о. Заведующей Н. А.

Заведующая Л. С.