



# МЕНЮ

сч № 38

День недели: Пятница  
(неделя 4)

Дата: 25 Апреля 2025 г

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «Донецкий Комбинат  
Питания»

Е.А. Зеленковский



№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория		Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		7-12 лет	11-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
28,07	Фруктовая нарезка /ИЛИ/ Фрукт порционно (Яблоко)	60	60	0,24	0,27	5,88	27
231,15/ 331,18	Фиш стик с овощами (палочки рыбные)	40/20	40/20	10,1	10,9	15,9	201,9
21,08/ 21,06	Рис отварной с маслом сливочным	150	180	3,5/ 4,3	4,3/ 6,7	35,8/ 42,9	95,8/ 249
430	Чай с сахаром	200	200	0,6	0,2	7	32,4
0,08/ 5,46	Хлеб пшеничный	40	70	3/ 5,3	0,3/ 0,6	19,7/ 34,4	93,8/ 164,1
<b>Итого стоимость комплексного социального завтрака:</b>		<b>123,01 руб</b>	<b>123,01 руб</b>				
<b>Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):</b>		<b>120руб.</b>					
<b>ОБЕД</b>							
<b>Наименование</b>		<b>Выход блюда</b>		<b>Энергетическая ценность блюда</b>			
72,22	Винегрет овощной	60	60	0,95	3,1	5,17	52,68
155,57/ 155,04	Суп картофельный с клецками на бульоне	200	250	7,4/ 8,2	3,9/ 4,1	20,1/ 24,1	145,1/ 164,2
279,90	Тефтели мясные «Новинка» с овощами тушеными	60/30	60/30	12,3/ 13,6	17,3/ 19,3	15,3/ 17	266,3/ 295,9
74,21/ 74,23	Каша пшеничная "Артек" с маслом сливочным	150	180	7,8	7	33,9	229,4
430	Чай с сахаром	200	200	0,6	0,2	7	32,4
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
<b>Итого, стоимость комплексного обеда ГПД</b>		<b>153,59 руб</b>					
<b>Итого стоимость комплексного обеда (родительская плата):</b>		<b>150 руб</b>					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)	(комплекс)

Руководитель образовательного учреждения



*Виношинец Н.А.*

Заведующая производством

*Кашинер Л.С.*