



## МЕНЮ

СШ 38

День недели: Среда  
(неделя 1)

Дата: 30 Апреля 2025 г

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «Донецкий Комбинат  
Питания»

Е.А. Зеленовский

| №<br>рецептуры                                                 | Наименование                            | Выход /<br>Возрастная категория |              | Пищевые вещества |           |           | Энергетическая<br>ценность |
|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|---------------------------------|--------------|------------------|-----------|-----------|----------------------------|
|                                                                |                                         | 7-12 лет                        | 11-18<br>лет | Белки            | Жиры      | Углеводы  |                            |
| ЗАВТРАК                                                        |                                         |                                 |              |                  |           |           |                            |
| 28,01-7                                                        | Фрукт порционно /ИЛИ/ Фруктовая нарезка | 100                             | 100          | 0,4              | 0,4       | 9,8       | 44,41                      |
| 219,20/219,15                                                  | Сырники творожные                       | 120                             | 160          | 29,7/31,9        | 13,4/14,3 | 22,6/43,4 | 329,9/421,8                |
| 621,03                                                         | Соус сладкий (из кисля)                 | 50                              | 50           | 0,2              | 0         | 10,1      | 41,7                       |
| 430                                                            | Чай с сахаром                           | 200                             | 200          | 0,4              | 0,1       | 15        | 62,4                       |
| 0,33/0,08                                                      | Хлеб пшеничный                          | 30                              | 40           | 2,3/3            | 0,2/0,3   | 14,8/19,7 | 70,3/93,8                  |
| Итого стоимость комплексного социального завтрака:             |                                         | 123,01<br>руб                   | 123,01 руб   |                  |           |           |                            |
| Итого стоимость комплексного завтрака<br>(родительская плата): |                                         | 120<br>руб.                     |              |                  |           |           |                            |

## ОБЕД

| Наименование                                                    |                                              | Выход блюда |          | Энергетическая ценность<br>блюда |           |           |             |
|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|-------------|----------|----------------------------------|-----------|-----------|-------------|
|                                                                 |                                              | 1 порция    | 1 порция | 2,1                              | 2,9       | 19,8      | 101,2       |
| 33,00                                                           | Кондитерское изделие / Печенье               |             |          |                                  |           |           |             |
| 124,41/124,03                                                   | Щи из свежей капусты с картофелем на бульоне | 200         | 250      | 4,4/5,5                          | 5,3/6,6   | 6,8/8,5   | 92,6/115,7  |
| 279,15/279,17                                                   | Тефтели мясные «Новинка» с овощами тушеными  | 90          | 100      | 14,1/15,9                        | 18,6/19,3 | 19,6/20,6 | 302,3/326,4 |
| 332,30/332,28                                                   | Макароны отварные с маслом                   | 150         | 180      | 5,3/6,4                          | 4,9/5,9   | 32,8/39,4 | 196,8/236,2 |
| 349,10                                                          | Компот из смеси сухофруктов                  | 200         | 200      | 0,4                              | 0         | 25,1      | 102         |
| 5,00                                                            | Хлеб ржано-пшеничный                         | 50          | 50       | 3,3                              | 0,6       | 19,8      | 97,8        |
| <b>Итого, стоимость комплексного обеда ГПД</b>                  |                                              | 153,59 руб  |          |                                  |           |           |             |
| <b>Итого стоимость комплексного обеда (родительская плата):</b> |                                              | 150 руб     |          |                                  |           |           |             |

### Группировочная ведомость к отчету

| Завтрак                          |                                   |                      | Обед       |
|----------------------------------|-----------------------------------|----------------------|------------|
| 7-12 лет<br>(социальное питание) | 12-18 лет<br>(социальное питание) | (родительская плата) | (комплекс) |
|                                  |                                   |                      |            |

Руководитель образовательного учреждения



Валюшина Н.А.  
Шапкин Л.С.