


| | |
|---|---|
|  | |
| МЕНЮ | День недели: Пятница (неделя 4) Дата: 06 Декабря 2024 г |

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО «Донецкий Комбинат Питания»
 Е.А. Зеленевский

| № рецептуры | Наименование | Выход / Возрастная категория | | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|-----------------|--|------------------------------|-----------|------------------|----------|------------|-------------------------|
| | | 7-12 лет | 11-18 лет | Белки | Жиры | Углеводы | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 28,07 | Фруктовая нарезка /ИЛИ/ Фрукт порционно (Яблоко) | 60 | 60 | 0,24 | 0,27 | 5,88 | 27 |
| 267,66 | Биточки мясные тушеные с овощами | 50 | 50 | 10,1 | 10,9 | 15,9 | 201,9 |
| 21,08/ 21,06 | Рис отварной с маслом сливочным | 150 | 180 | 3,5/ 4,3 | 4,3/ 6,7 | 35,8/ 42,9 | 95,8/ 249 |
| 430 | Чай с сахаром | 200 | 200 | 0,6 | 0,2 | 7 | 32,4 |
| 0,08/ 5,46 | Хлеб пшеничный | 40 | 70 | 3/ 5,3 | 0,3/ 0,6 | 19,7/ 34,4 | 93,8/ 164,1 |

Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата): **120 руб.**

ОБЕД

| № рецептуры | Наименование | Выход блюда | | Энергетическая ценность блюда | | | |
|-------------------|---|-------------|-----|-------------------------------|------------|------------|--------------|
| | | | | | | | |
| 72,22 | Винегрет овощной | 60 | 60 | 0,95 | 3,1 | 5,17 | 52,68 |
| 155,57/ 155,04 | Суп картофельный с клецками на бульоне | 200 | 250 | 7,4/ 8,2 | 3,9/ 4,1 | 20,1/ 24,1 | 145,1/ 164,2 |
| 279,39/ 279,03 | Тефтели мясные с овощами тушеными | 90 | 100 | 12,3/ 13,6 | 17,3/ 19,3 | 15,3/ 17 | 266,3/ 295,9 |
| 74,21/ 74,23 | Каша пшеничная "Артек" с маслом сливочным | 150 | 180 | 7,8 | 7 | 33,9 | 229,4 |
| 407 | Сок фруктовый | 200 | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 86,6 |
| 5,00 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 50 | 3,3 | 0,6 | 19,8 | 97,8 |

Итого стоимость комплексного обеда: **150 руб.**

Группировочная ведомость к отчету

| Завтрак | | | Обед |
|-------------------------------|--------------------------------|----------------------|------------|
| 7-12 лет (социальное питание) | 12-18 лет (социальное питание) | (родительская плата) | (комплекс) |
| ----- | ----- | ----- | ----- |

Руководитель образовательного учреждения



Валентина Ю.Н.

Заведующая производством

Кашнер Л.С.