



<h1 style="margin: 0;">МЕНЮ</h1>	День недели: Понедельник (неделя 4) Дата: 02 Декабря 2024 г	Утверждаю: Генеральный директор ООО «Донецкий Комбинат Питания» Е.А Зеленевский
----------------------------------	--	--

№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория		Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		7-12 лет	11-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
51,01	Салат из моркови с яблоком	60	60	0,5	1,6	6,2	41,1
34,06	Фрикадельки тушеные с соусом овощным	60	60	8,9	8,7	8,3	147,08
171,15/ 171,21	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180	7,88/ 8,8	7/ 8,9	33,9/ 34,6	229,4/235,3
430	Чай с сахаром	200	200	0,6	0,2	7	32,4
0,08/ 5,01	Хлеб пшеничный	40	50	3/ 3,8	0,3/ 0,4	19,7/ 24,6	93,8/ 117,2

Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата): 120 руб.

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование	Выход блюда		Энергетическая ценность блюда			
		60	60	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
20,08	Салат из свеклы заправленный растительным маслом	60	60	0,86	1,5	5,13	37,43
99,02/ 99,14	Суп крестьянский с фасолью на бульоне	200	250	4,7/ 6,2	5,6	5,7/ 7,1	92,8/ 100,1
268,05/ 268,06	Котлеты из печени с овощами тушеными	90	100	8,5/ 8,8	11/ 12,1	13,1/ 14,9	185,3/ 194,8
332,30/ 332,28	Макароны отварные с маслом	150	180	5,3/ 6,4	4,9/ 5,9	32,8/ 39,4	196,8/ 236,2
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	21,6	88,1
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8

Итого стоимость комплексного обеда:

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)	(комплекс)

Руководитель образовательного учреждения БОУ "СШ № 38" Волошинов Н.А.
 Заведующая производством Жакин Л.С.

