

## МЕНЮ

*см л 38*

День недели: Пятница  
(неделя 1)

Дата: **07 Февраля 2025 г**

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «Донецкий Комбинат Питания»  
Е.А Зеленковский

№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория / лет		Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		7-12	12-18	Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
70,03	Овощи натуральные порционно/ Огурец соленый	10	10	0,1	0	0,3	1,4
288,09	Птица тушеная с овощами	60/30	60/30	14,1/ 15,9	18,6/ 19,3	19,6/ 20,6	302,3/ 326,4
74,21/ 74,23	Каша пшеничная "Артек" с маслом сливочным	150	180	5,2/ 7,04	6,9/ 7,2	31,8/ 37,85	208,3/ 222,68
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
5,01/ 5,37	Хлеб пшеничный	50	60	3,8/ 4,6	0,4/ 0,5	24,6/ 29,8	117,2/ 140,6
<b>Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):</b>		<b>120 руб.</b>					

Наименование		Выход блюда		Энергетическая ценность блюда			
		7-12	12-18	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
43,07	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	60	0,77	3,04	2,26	30,97
102,08/ 102,03	Суп картофельный с горохом на бульоне	200	250	7,3/ 9,1	4,7/ 5,9	15/ 18,8	131,9/ 164,8
392,40/ 331,02	Пельмени отварные с соусом овощным с томатом	150/50	150/50	25,7	27,1	49,6	545,5
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>150 руб.</b>					

**Группировочная ведомость к отчету**

Завтрак			Обед
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)	(комплекс)

Руководитель образовательного учреждения

*Валашкина О.А.*

Заведующая производством

*Жау* *Жашнер Л.С.*

