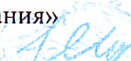


МЕНЮ <i>ш № 38</i>	День недели: <u>Вторник</u> (неделя 4) Дата: <u>28 Января 2024 г</u>	Утверждаю: Генеральный директор ООО «Донецкий Комбинат Питания»  Е.А. Зеленковский
----------------------------------	--	---

№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория		Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		7-12 лет	11-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
50,09	Салат из свеклы с сыром	60	60	4,3	7,5	4,6	102,6
291,07 / 291,44	Плов с птицей	200	230	15,3/ 17,6	14,7/ 16,9	38,6/ 44,4	348,2/ 400,5
409,18	Напиток из яблок свежих	200	200	0,2	0,1	6,2	26,4
5,01/ 5,37	Хлеб пшеничный	50	50	3,8/ 4,6	0,4/ 0,5	24,6/ 29,5	117,2/ 140,6
Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):		120 руб.					

ОБЕД							
№ рецептуры	Наименование	Выход блюда		Энергетическая ценность блюда			
		7-12 лет	11-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
28,07	Фруктовая нарезка /ИЛИ/ Фрукт порционно (Яблоко)	60	60	0,24	0,27	5,88	27
140,19 / 151,61	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	200	250	5,4/ 7,1	5,5/ 9	15,5/ 15,9	133,3/ 169,9
231,04/ 231,01	Палочки рыбные с овощной поджаркой	80/10	80/20	22,4/ 23,1	9,1/ 10,2	30,8/ 38	324,1/ 330,6
518,02/ 518,08	Картофель отварной с маслом сливочным и зеленью	150	180	4,3/ 5	11,3/ 13,6	21,8/ 26,1	205,8/ 247
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		150 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)	(комплекс)

Руководитель образовательного учреждения _____

Валашина Н.А.

Заведующая производством _____

Жаппар Л.С.

