



МЕНЮ <i>см л 38</i>	День недели: Пятница (неделя 4) Дата: 31 Января 2024 г	Утверждаю: Генеральный директор ООО «Донецкий Комбинат Питания» <i>[Signature]</i> Е.А Зеленовский
-----------------------------------	---	---

№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория		Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		7-12 лет	11-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28,07	Фруктовая нарезка /ИЛИ/ Фрукт порционно (Яблоко)	60	60	0,24	0,27	5,88	27
231.15 / 231/18	Фиш стик с овощами (палочка рыбные)	40/10	40/10	10,1	10,9	15,9	201,9
21,08/ 21,06	Рис отварной с маслом сливочным	150	180	3,5/ 4,3	4,3/ 6,7	35,8/ 42,9	95,8/ 249
430	Чай с сахаром	200	200	0,6	0,2	7	32,4
0,08/ 5,46	Хлеб пшеничный	40	70	3/ 5,3	0,3/ 0,6	19,7/ 34,4	93,8/ 164,1
Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):		120 руб.					

Наименование		Выход блюда		Энергетическая ценность блюда			
ОБЕД							
72,22	Винегрет овощной	60	60	0,95	3,1	5,17	52,68
155,57/ 155,04	Суп картофельный с клецками на бульоне	200	250	7,4/ 8,2	3,9/ 4,1	20,1/ 24,1	145,1/ 164,2
279,39/ 279,03	Тефтели мясные с овощами тушеными	60/30	60/40	12,3/ 13,6	17,3/ 19,3	15,3/ 17	266,3/ 295,9
74,21/ 74,23	Каша пшеничная "Артек" с маслом сливочным	150	180	7,8	7	33,9	229,4
407	Сок фруктовый	200	200	1	0,2	20,2	86,6
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		150 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)	(комплеке)
-----	-----		

Руководитель образовательного учреждения *[Signature]* *Венюшина Н.А.*

Заведующая производством *[Signature]* *Жакин Л.С.*

