

СОГЛАСОВАНО
Начальник управления
образования администрации
города Мариуполя
В.С.Мирошниченко
21.08.2023

СОГЛАСОВАНО
Директор методического
центра управления образования
администрации города
Мариуполя
С.В.Кулешова
21.08.2023

УТВЕРЖДЕНО
Директор МУНИЦИПАЛЬНОГО
БЮДЖЕТНОГО
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ
ШКОЛА № 38 ГОРОДА
МАРИУПОЛЯ»
Н.А. Волошина
Приказ от 17.08.2023 №90

Режим занятий

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).

В I-X классах организована пятидневная учебная неделя (при соблюдении гигиенических требований к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки согласно СанПиН

Продолжительность уроков в II - IV классах – 40 минут, в V- X классах -40 минут; продолжительность перемен – 10-20 минут. При составлении учебных занятий учитываются требования СанПиН 1.2.3685-21.

Режим дня		
I уровень обучения	II уровень обучения	III уровень обучения
8.50 - 9.30 - 2 урок	8.50 - 9.30 - 2 урок	8.50 - 9.30 - 2 урок
9.50 -10.30 - 3 урок	9.50 -10.30 - 3 урок	9.50 -10.30 - 3 урок
10.50-11.30 - 4 урок	10.50-11.30 - 4 урок	10.50-11.30 - 4 урок
11.40-12.30- 5 урок	11.40-12.30- 5 урок	11.40-12.30- 5 урок
	12.30-13.10 – 6 урок	12.30-13.10 – 6 урок
		13.20-14.00 – 7 урок (при наличии)
Завтраки - на переменах, по особому графику	Завтрак - на 3 перемене, для детей льготной категории.	Завтрак - на 3 перемене, для детей льготной категории.
Перерыв - не менее 30 минут (СП-2.4.3648-20) между последним уроком и внеурочной деятельностью	Перерыв - не менее 30 минут (СП-2.4.3648-20) между последним уроком и внеурочной деятельностью	Перерыв - не менее 30 минут (СП-2.4.3648-20) между последним уроком и внеурочной деятельностью

Режим звонков для обучающихся 1-х классов

I четверть	II четверть	III-IV четверть
1 урок 8.00 – 8.35	1 урок 8.00 – 8.35	1 урок 8.00 – 8.40
2 урок 8.50 – 9.25	2 урок 8.50 – 9.25	2 урок 8.50 – 9.30
Динамическая пауза 9.50 - 10.30	Динамическая пауза 9.50 - 10.30	Динамическая пауза 9.50 - 10.30
3 урок 10.50-11.25	3 урок 10.50-11.25	3 урок 10.50 - 11.30
	4 урок 11.35 – 12.10	4 урок 11.40 – 12.30
		5 урок 12.30 - 12.30